

PERAN *DIGITAL PARENTING* TERHADAP PERKEMBANGAN BERPIKIR LOGIS ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA BUNAYYA GIWANGAN

Sri Maisari

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Email: maisari568@gmail.com

Sigit Purnama

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Email: sigit.purnama@uin-suka.ac.id

Article received: 03 Maret 2019 Review Process:
Article Published:

Abstract

Kids can not be separated with the advances in digital technology. Parents play an important role in caring for children who know the gadget. The use of gadgets in children can be used as an educational tool that stimulates children to think logically. This study aims to describe the application of digital concept of parenting the parents of children aged 5-6 years in RA Bunayya digital Giwangan and know the role of parenting to the development of logical thinking of children aged 5-6 years. The method used is qualitative descriptive analysis approach. Subjects in the study that parents and children ages 5-6, amounting to 5 people. Determination of the subject based on the consideration of parents who apply digital concept of parenting. The results showed that the application of digital parenting concepts include: applying the rules and agreements related to the use of gadgets, guiding and assisting children, using parental control, and balance the child's digital world with the real world; and digital parenting role against logical thinking of children include: education as well as entertainment for children; stimulating logical thinking; control, supervise, guide the child and as an attempt to avoid a child addicted to gadgets.

Keywords: *digital concept of parenting, children aged 5-6 years, to think logically*

Abstrak

Anak tidak dapat dipisahkan dengan kemajuan teknologi digital. Orang tua berperan penting dalam mengasuh anak yang telah mengenal media digital khususnya *gadget*. Penggunaan *gadget* pada anak dapat dijadikan sebagai sarana edukasi dan menstimulasi berpikir logis anak. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan penerapan konsep *digital parenting* yang dilakukan orang tua terhadap anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya Giwangan dan mengetahui peran *digital parenting* terhadap perkembangan berpikir logis anak anak usia 5-6 tahun. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan analisis deskriptif. Subjek yang diteliti yaitu orang tua dan anak usia 5-6 yang berjumlah 5 orang. Penentuan subjek berdasarkan pertimbangan orang tua yang menerapkan konsep *digital parenting*. Hasil penelitian didapatkan bahwa penerapan konsep *digital parenting* meliputi: menerapkan aturan dan kesepakatan terkait penggunaan *gadget*, membimbing dan mendampingi anak, menggunakan *parental control*, dan menyeimbangkan dunia digital anak dengan dunia nyata; dan peran *digital parenting* terhadap berpikir logis anak meliputi: sebagai edukasi sekaligus hiburan bagi anak; menstimulasi berpikir logis; mengontrol, membimbing anak dan sebagai usaha untuk menghindari kecanduan *gadget*.

Kata kunci: *konsep digital parenting, anak usia 5-6 tahun, berpikir logis*

Pendahuluan

Kemajuan teknologi menyebabkan penggunaan internet semakin meningkat. Berdasarkan laporan *WeAreSocial* tahun 2018 terdapat fakta mencengangkan. Fakta tersebut mengenai penggunaan internet dunia yang telah mencapai 4,021 milyar orang. Ini artinya lebih dari setengah manusia di dunia telah menggunakan internet. Sama halnya dengan kondisi di Indonesia, jumlah pengguna internet di Tanah Air mencapai 132 juta orang. Jumlah tersebut menunjukkan bahwa lebih dari 50% penduduk Indonesia telah mengakses internet. Sementara itu dari laporan yang sama, dijelaskan dari ratusan juta pengguna internet di Indonesia tersebut 60%nya telah mengakses internet dengan *smartphone* atau *gadget* (Ramadhan, 2018). Pengguna internet dari berbagai kalangan baik anak usia dini, kanak-kanak (masa pertengahan dan akhir), remaja, dewasa maupun lansia awal (46–55 tahun). Fungsi penggunaan *gadget* di kalangan anak usia dini tidak sama seperti orang dewasa untuk *googling*, blog, media sosial, *vlog*, dan aplikasi lainnya, tetapi anak lebih menggunakannya untuk bermain *game*, mendengarkan lagu, dan menonton film/video.

Namun begitu disayangkan, saat ini lingkungan bermain anak telah digantikan oleh *gadget*. Mereka yang seharusnya menikmati dunia bermain dengan teman-temannya, kini menghabiskan waktu bersama *gadget*. Durasi anak usia 3-7 tahun menggunakan *gadget* adalah maksimal 2 jam/hari. *Gadget* sebenarnya baik-baik saja jika digunakan seperlunya (tidak terlalu lama), untuk hal yang positif dan di bawah kendali orang tua. Namun sebaliknya, jika penggunaan terlalu lama dan tidak di bawah kendali orang tua, maka akan berkonskuensi terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak (Chassiakos, dkk, 2016). Karena pada usia dini perkembangan otak anak mengalami lompatan dan berkembang sangat pesat, yaitu mencapai 80% sebagaimana yang dikemukakan oleh Bloom (Bloom, 1986, p.73). Sehingga masa ini seharusnya dimaksimalkan untuk pertumbuhan dan perkembangan anak melalui interaksi dunia nyata, bukan dunia maya.

Hal tersebut sangat penting diperhatikan orang tua dalam mendidik anak. Pemberian *gadget* dimaksudkan agar anak nyaman di rumah, hiburan dan edukasi. Hasil penelitian yang dilakukan oleh *The Asian Parent Insights* pada November 2014 dalam Tesa Alia, sebanyak 98% dari 2.714 orang tua di Asia Tenggara yang mengikuti penelitian ini mengizinkan anaknya untuk mengakses teknologi berupa komputer, *smartphone*, atau televisi. Penelitian ini dilakukan terhadap 2.714 orang tua di Asia Tenggara yang memiliki anak berusia 3-8 tahun. Para orang tua peserta penelitian ini berasal dari Singapura, Malaysia, Thailand, Indonesia, dan Filipina. Dari hasil survei tersebut kebanyakan orang tua memperbolehkan anaknya bermain *gadget* untuk tujuan edukasi. Namun kenyataannya menurut hasil survei sebagian besar putra-putri mereka menggunakan *gadget/tablet* tersebut untuk tujuan hiburan seperti *game* (Alia, 2018).

Berdasarkan data tersebut orang tua memberikan *gadget* sebagai edukasi. Namun, kenyataannya di lapangan anak usia dini menggunakan *gadget* sebagai hiburan, seperti *game*. Nuswantoro., dkk dari *Global Medical and Health Communication* mengemukakan penggunaan *gadget* dapat mempengaruhi kualitas penglihatan, perkembangan sosial, emosional dan fisik-motorik, neurologi, kognitif, moral, bahasa, anak usia dini. Berbagai permasalahan yang ditemukan dari penggunaan *gadget* terlalu lama bagi anak. penggunaan *gadget* juga dapat berpengaruh baik pada perkembangan kognitif anak

terutama aspek berpikir logis anak. Hal ini melalui tontonan dan game edukasi yang diakses anak (Alucyna, 2018).

Orang tua tidak mungkin melarang anaknya menonton televisi atau bermain *gadget*. Pengasuhan orang tua terhadap digital sangat penting dilakukan agar dapat menyeimbangkan interaksi anak dengan dunia nyata, lingkungan, dan menstimulasi berpikir anak. Oleh karena itu, orang tua perlu mengenal pengasuhan digital atau *digital parenting* agar penggunaan *gadget* pada anak tidak berpengaruh negatif terhadap perkembangan berpikir (Laely, dkk, 2017).

Penting bagi orang tua mengetahui cara mengasuh anak yang kesehariannya menggunakan *gadget* (*digital parenting*). Peneliti melakukan penelitian di RA Bunayya yang terletak di Jl. Mamiri No 3 Malangan Giwangan, Umbulharjo 7, Yogyakarta. RA Bunayya Giwangan merupakan salah satu RA yang memiliki program *digital parenting*. Program *digital parenting* ini rutin diadakan sebulan sekali. Berdasarkan masalah yang terjadi terkait *digital parenting* terhadap perkembangan berpikir logis, maka yang menjadi fokus penelitian ini adalah: 1) penerapan konsep *digital parenting* yang dilakukan orang tua terhadap anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya Giwangan; dan 2) peran *digital parenting* terhadap berpikir logis anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya Giwangan.

Penerapan Konsep Digital Parenting

Digital parenting menurut Jenifer merupakan strategi pengasuhan orang tua terkait aturan penggunaan perangkat digital baik *online* maupun *offline* untuk melindungi keselamatan anak dari ancaman penggunaannya (Rode, 2009). *Digital parenting* mencakup kegiatan orang tua memberikan batasan yang jelas, membimbing dan mengawasi anak dalam menggunakan media digital (Sukiman, 2016). Orang tua dan anak memerlukan kesepakatan seputar penggunaan media digital, memanfaatkan program/aplikasi yang mendidik terkait aspek perkembangan anak, bukannya melarang anak menggunakan *gadget*. Hal ini tidak berarti orang tua melarang anak sepenuhnya menggunakan digital, tetapi memberi aturan dan batasan penggunaan yang jelas.

Batasan *screen time* anak terhadap media digital yang dikemukakan oleh AAP (*American Academy of Pediatrics*) adalah 2 jam per hari. Anak usia di bawah 2 tahun dianjurkan agar tidak menatap layar digital atau 0 menit. Anak usia 2-5 tahun batas *screen time* mereka adalah maksimal 1 jam per hari. Sedangkan untuk anak usia 6-12 tahun batas *screen time* mereka adalah maksimal 2 jam per hari. Penetapan *screen time* ini berdasarkan penelitian yang dilakukan di Amerika terkait “Tantangan, Resiko, dan Manfaat (Keuntungan) dari Penggunaan Media Digital terhadap Orang Tua dan Anak-Anak pada Tahun 2016” (Mascheroni, dkk, 2018).

Orang tua memberikan perlindungan terhadap anak di lingkungan real maupun digital. Peran orang tua sebagaimana yang telah dijelaskan dalam konteks ini menunjukkan konsep pengasuhan digital atau *digital parenting* (Yurdakul, dkk, 2013). Dengan demikian, *digital parenting* merupakan bagaimana orang tua mendidik anak di era digital.

Saat ini di Indonesia melalui Kemendikbud tengah menggalakkan *parenting* di era digital. Banyak modul yang dikeluarkan oleh Kemendikbud terkait hal ini. Dyna Herlina (Herlina, dkk, 2018) ahli psikolog dan sosial mengemukakan hal-hal yang harus dilakukan

orang tua terhadap anak dalam pengasuhan digital atau *digital parenting* adalah sebagai berikut:

- a. Mendampingi anak mengakses *gadget*
Orang tua sebaiknya selalu bersama bersama anak ketika ia menggunakan *gadget*. Hal ini dilakukan untuk dua kepentingan utama yaitu menegosiasikan waktu akses dan memilih media saluran.
- b. Mengarahkan penggunaan perangkat dan media digital dengan jelas
Jika anak sudah terpapar perangkat digital lebih baik untuk mengarahkan dengan komunikasi efektif untuk memutuskan berapa lama dan kapan anak-anak dapat menggunakannya. Perlu ada kesepakatan penggunaan perangkat digital antara orang tua dan anak.
- c. Memahami informasi yang disediakan media digital
Pemahaman dilakukan dengan menggunakan kerangka moral dan rasional setiap keluarga. Agar pola pengasuhan dapat berfungsi sebagai pendidikan, maka orang tua mendiskusikan apa yang didapatkan anak media digital atau *gadget* tersebut. Ada banyak konten kontroversial seperti kecelakaan yang berdarah-darah. Konten seperti ini tidak pantas ditonton anak namun jika sudah terlanjur mengaksesnya maka orang tua perlu memberi pemahaman untuk menghindari, tidak pantas menyebarluaskan dan mengantisipasi dampaknya bagi perasaan dan pikiran anak.
- d. Mengimbangi waktu penggunaan perangkat digital dengan interaksi dunia nyata
Hal ini sangat penting dilakukan orang tua agar anak tetap dapat berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Misalnya, dengan mengenalkan pengalaman dunia nyata seperti aktivitas kesenian; kegiatan luar ruangan; olahraga; membaca interaktif; berinteraksi dengan temannya, bermain permainan tradisional dan lain sebagainya.
- e. Pinjamkan anak perangkat digital sesuai keperluan
Orang tua dilarang keras memberi atau membeli perangkat digital khusus buat anak. Perilaku seperti ini nantinya akan memunculkan dampak negatif dari penggunaan digital. Dengan demikian orang tua disarankan hanya meminjamkan perangkat digital seperti *ipad*, *gadget*, dan komputer agar mereka bisa belajar mengendalikan diri dan belajar menggunakannya bersama keluarga.
- f. Pilihlah program/aplikasi positif
Orang tua perlu mengidentifikasi program/aplikasi yang memiliki edukasi misalnya aplikasi pengenalan abjad, huruf hijaiyah atau berhitung, piano, lagu anak-anak, belajar wudhu dan sholat, mewarnai dan lain-lainnya. Hal ini dapat memberikan dampak positif bagi aspek perkembangan anak.
- g. Mendampingi dan meningkatkan interaksi
Orang tua perlu mendampingi dan berinteraksi dengan anak selama penggunaan media digital. Dampingi anak saat berselancar di dunia maya menggunakan satu perangkat digital pada kesempatan yang sama dapat diwujudkan dalam interaksi nyata sebagai aktifitas keluarga.
- h. Gunakan perangkat digital secara bijaksana
Orang tua merupakan model anak dalam keluarga. Oleh karena itu orang tua perlu bijaksana menggunakan perangkat digital selama berinteraksi dengan anak. Orang tua yang kurang bijaksana menggunakan perangkat digital menjadi lebih

kasar atau terkadang mengabaikan anak. Dan hal yang sangat penting adalah tidak menggunakan perangkat digital sebelum tidur.

i. Telusuri aktivitas anak di dunia maya

Orang tua dapat memonitor situs web yang pernah dikunjungi, dan pastikan anak tidak mengunjungi situs yang tidak sesuai usia. Saat ini banyak program piranti lunak penyaring (*web-filtering*) yang dapat membantu orang tua dalam melakukan *scan* ataupun memblokir alamat website yang mengandung fitur yang tidak sesuai dengan perkembangan anak.

Orang tua dapat memanfaatkan *gadget* sebagai sarana menstimulasi anak berpikir logis. Contohnya *game* edukasi seperti berhitung, balon/kubus warna, mencetak kue; atau berbagai video edukasi lainnya seperti Upin-Ipin, Dora, video lagu anak-anak, dan sebagainya.

Perkembangan Berpikir Logis

Aspek perkembangan kognitif dalam Permendikbud Nomor 137 Tahun 2014 adalah belajar dan pemecahan masalah, berpikir logis dan berpikir simbolik (Kurniasari, dkk, 2013). Mega mengungkapkan berpikir logis pada anak usia prasekolah bahwa tugas perkembangan anak usia dini (dimensi berpikir logis) adalah mengumpulkan dan membuat informasi yang masuk akal dengan menggabungkan, membedakan, mengklasifikasikan, menghitung, mengukur, dan mengenal pola. Anak menggunakan pemikiran logis untuk mengorganisasikan dunia mereka secara konseptual dan memperoleh pemahaman yang lebih baik bagaimana itu bekerja (Minutos, 2016).

Berpikir logis anak usia 5-6 tahun dalam Permendikbud No 137 Tahun 2014 mencakup a) mengenal perbedaan ukuran berdasarkan “lebih dari”; kurang dari”; b) mengurutkan benda berdasarkan ukuran dari besar ke kecil; c) mengurutkan benda berdasarkan ukuran dari kecil ke besar; d) membedakan benda berdasarkan ukuran banyak-sedikit; e) mengelompokkan benda berdasarkan warna, f) menyusun benda berdasarkan bentuk; g) menyebutkan hubungan sebab-akibat tentang lingkungan; h) mengurutkan benda berdasarkan bentuk; i) mengenal pola ABCD-ABCD; j) menunjukkan inisiatif memilih permainan; dan penjumlahan secara sederhana (Permendikd, Nomor 137, 2014).

Berhubungan berpikir logis merupakan aspek dari perkembangan kognitif. Maka teori yang digunakan adalah teori kognitif. Dalam pembahasan ini peneliti menggunakan satu teori ahli yaitu Jean Piaget.

Pra-operasional (*The Stage of Preoperational Thought*). Ini merupakan tahap ke-2 perkembangan kognitif Piaget yang berlangsung antara usia 24 bulan – 7 tahun. Pada usia 2 tahun anak mulai dapat menggunakan simbol atau tanda untuk merepresentasikan suatu benda yang tidak tampak di hadapannya. Masa ini anak mulai telah mewakili tahap representasi-represantsi mental dan memiliki pertimbangan yang lebih baik. Ia dapat menggambarkan satu benda yang kejadiannya sudah lalu (Piaget, 1997).

Representation

Perkembangan utama anak pada usia 2-7 tahun yang paling menonjol berupa kemampuan anak mempresentasikan objek dan peristiwa secara internal dalam

struktur kognitifnya. Ada beberapa bentuk representasi anak pada tahap ini yaitu: 1) *deferred imitation*; 2) *symbolic play*; 3) *drawing*; 4) *mental imagery*; dan 6) *spoken language*.

- 1) *Deferred Imitation* adalah perilaku anak meniru terhadap apa yang dilihatnya baik itu benda, peristiwa atau suara. Perilaku meniru sebenarnya telah menunjukkan perkembangan kognitif anak.
- 2) *Symbolic Play*, pada tahap ini anak mengembangkan kemampuan membayangkan secara mental suatu obyek yang tidak ada. *Symbolic play* merujuk pada bentuk pernyataan, ide, pikiran, dan juga perhatian.
- 3) *Drawing*. Seiring perkembangan otak dan usianya, gambar tersebut mempresentasikan ide, gagasan secara terkoordinasi. Anak memaknai gambar sebagai pesan apa yang dilihat dan juga merupakan ekspresi buah pikiran. Misalnya anak menggambar anggota keluarganya secara lengkap (ada ayah, ibu, kakak, dan dirinya).
- 4) *Mental Image* adalah gambar internal (simbol) yang ada dalam struktur kognitif anak. Ia mempresentasikan objek dan pengalaman perseptual anak tentang apa yang dialami, meskipun tidak persis dengan apa yang dilihat dan dialami.

Penalaran Alamiah

Papalia., dkk (2009) terkait berpikir logis ia mengemukakan bahwa pada tahap praoperasional tumbuhnya pemahaman mengenai hubungan sebab-akibat, kemampuan mengklasifikasikan, dan pemahaman terhadap angka.

Metode

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan analisis deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di RA Bunayya Giwangan, khususnya anak usia 5-6 tahun atau kelas B. Jumlah anak dalam 1 kelas adalah 11. Namun sampel dalam penelitian ini berjumlah 5 orang. Pengambilan sampel tersebut berdasarkan pertimbangan orang tua yang menerapkan konsep *digital parenting* dalam keluarga. Teknik sampling dilakukan pada prapenelitian.

Sumber data dalam penelitian ini adalah orang tua yang menerapkan konsep *digital parenting* di keluarga dan anak usia 5-6 tahun yang berjumlah 5 orang, serta guru kelas yaitu Ibu Sukimah, S.Pd. Ke-5 anak tersebut berinisial FKN, FAW, DAR, ERA, dan MFF. Untuk lebih jelasnya perhatikan tabel berikut ini:

Tabel 1 inisial anak dan orang tua yang menjadi sumber data dalam penelitian ini

| No. | Nama Anak | Inisial | Nama Orang Tua | Inisial |
|-----|--------------------------|---------|-------------------------------|-----------|
| 1. | Fadhil Khoiri Nasywan | FKN | Ahmad Fauzi Eni Widayawati | AF EW |
| 2. | Fawwaz Atha Wafiq Afandy | FAW | Asnawi Yessi Apriliana | AS YSA |
| 3. | Dzikra Aquilla Rahaf | DAR | Leo Tethos Yulia Andriani | LT YA |
| 4. | Elshopie R. Adityo | ERA | Imam Adityo Nur Adhayati | IA NA |
| 5. | Muhammad Fahmi Al Frizi | MFF | Eka Widya Astuti | EWA |

Peneliti menggunakan teknik wawancara mendalam terhadap ibu, ayah dan anak; observasi terkait penerapan konsep *digital parenting* yang dilakukan peneliti di rumah; dan observasi terkait perkembangan berpikir logis anak di sekolah.

Peneliti melakukan penelitian selama dua bulan di lapangan. Peneliti mengumpulkan data (secara dokumentasi) terkait perkembangan berpikir logis yang ada pada guru kelas, penilaian anak sebelum peneliti melakukan penelitian hingga selesai penelitian. Data tersebut peneliti kumpulkan untuk memperkuat data yang diperoleh berdasarkan observasi.

Hasil Penelitian dan Analisis

1. Penerapan Konsep *Digital Parenting* yang dilakukan Orang Tua terhadap Anak Usia 5-6 Tahun di RA Bunayya Giwangan

Tabel 2. temuan subjek terkait penerapan konsep *digital parenting*

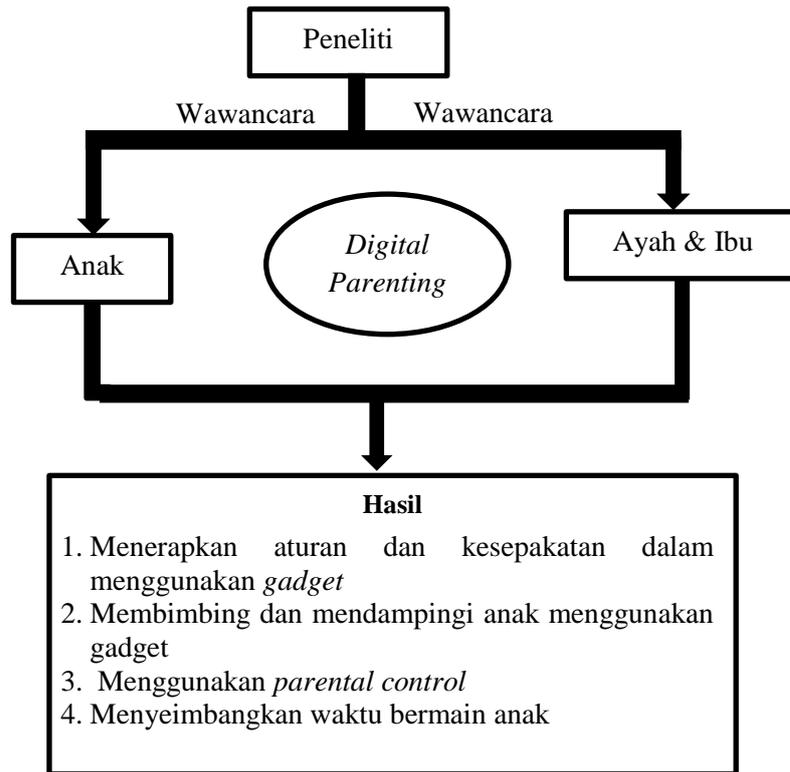
| Nama Anak | Penerapan Konsep <i>Digital Parenting</i> |
|-----------|---|
| 1. FKN | Saya yang menerapkan aturan dan kesepakatan terkait penggunaan <i>gadget</i> di rumah, Saya membimbing dan mendampingi FKN bermain <i>gadget</i> , terkadang ayahnya atau kakek/nenek. Saya megizinkan FKN menggunakan <i>gadget</i> karena apabila tidak diberikan <i>gadget</i> maka FKN menangis. Ia bermain <i>gadget</i> maksimal 15-30 menit per hari. FKN biasanya bermain <i>game robot</i> , balapan mobil, menonton Marsha and The Bear, kartun binatang-binatang, dan lainnya. Saya menggunakan aplikasi <i>parental control</i> "Dunia Anak". Selain itu, saya mendownloadkan FKN <i>youtobe</i> kids sebagai pengganti <i>Youtube</i> biasa. Saya bertanya kepada FKN dari video yang telah ditontonnya dan menanamkan nilai yang terkandung. Saya juga mengajak FKN untuk bermain dengan temannya. |
| 2. FAW | "Saya dan papahnya menerapkan aturan dan ksepakatan terkait penggunaan <i>gadget</i> di rumah. Kami nememani FAW bermain <i>gadget</i> . Saya megizinkan FAW menggunakan <i>gadget</i> karena sebagai edukasi. Melalui <i>gadget</i> anak dapat melatih berpikir, mewarnai, serta menambah wawasan. Ia bermain <i>gadget</i> maksimal 15-20 menit per hari. FAW biasanya bermain <i>game</i> memancing, balapan mobil, Upin-Ipin, dan Marsha and Bear. Saya biasanya menggunakan mode anak untuk membantu mengontrol <i>gadget</i> anak. Selain itu, saya juga mengajak FAW untuk bermain dengan temannya setelah <i>bermain gadget</i> ." Namun, saya tidak bertanya kepada FAW terkait nilai yang terkandung dalam video yang ditonton. |
| 3. DAR | Saya dan papanya yang menerapkan aturan dan kesepakatan terkait DAR menggunakan <i>gadget</i> . Kami membimbing dan mendampingi DAR ketika bermain <i>gadget</i> . Saya megizinkan DAR menggunakan <i>gadget</i> untuk menambah wawasan anak, mewarnai, dan menambah kreatifitas DAR. Ia bermain <i>gadget</i> maksimal 15-30 menit perhari. DAR biasanya bermain <i>game</i> mewarnai, nonton <i>frozen</i> , <i>barbie</i> , Marsha And The Bear dan lainnya. <i>Game</i> dan videonya saya mendownloadkan, terkadang DAR meminta download video baru, tetapi tetap saya yang mendownloadnya. Saya menggunakan aplikasi <i>parental control</i> yaitu "Dunia Anak". Setiap waktu bermain sudah habis, saya bertanya kepada DAR yang sudah dilihatnya dari <i>gadget</i> , lalu mengajaknya untuk bermain dengan temannya. |
| 4. ERA | Saya dan papanya mempunyai aturan dan kesepakatan terkait penggunaan <i>gadget</i> di rumah. Saya dan papanya membimbing dan mendampingi ERA bermain <i>gadget</i> . Saya megizinkan ERA menggunakan <i>gadget</i> karena kami sebagai orang tua tidak |

| | |
|--------|--|
| | <p>mungkin melarang ERA menggunakan hp dan bermain <i>game</i> dan video edukasi juga dapat menambah wawasan dan kreatifitas anak. Ia bermain <i>gadget</i> maksimal 1 jam per hari. ERA biasanya bermain hp setelah bangun tidur siang sebentar. ERA biasanya menonton video “Diva”,”Riska Si Gembul”, Upin-Ipin, Marsha, dan <i>game</i> mewarnai. Saya mendownloadkan <i>youtube kids</i> untuk ERA. Setelah bermain <i>gadget</i> saya membiasakan ERA agar bermain dengan temannya. Saya juga menanamkan nilai-nilai yang terkandung dalam video atau menanyakan ERA apa yang telah ditonton atau dilihatnya.</p> |
| 5. MFF | <p>Saya dan MFF mempunyai aturan dan kesepakatan terkait penggunaan hp di rumah. Saya membimbing dan mendampingi MFF ketika bermain <i>gadget</i>. Kadang-kadang MFF juga bermain sendiri karena saya percaya terhadap MFF dan mengingatkan MFF sebelum bermain <i>handphone</i>. Saya megizinkan MFF menggunakan <i>gadget</i> sebagai edukasi dan dapat menambah wawasan dan kreatifitas anak, yang diperbolehkan hanya yang edukasi. Ia bermain <i>gadget</i> maksimal 1 jam perhari. MFF biasanya main <i>gadget</i> siang sebelum tidur dan sore setelah mandi. Saya yang mendownloadkan <i>game</i> dan video untuk MFF, misalnya <i>game</i> berhitung, balap mobil, huruf hijiah, sholat, dan video upin-ipin. Saya menggunakan fitur mode anak sebagai <i>parental control</i>.</p> |

Pembahasan

Temuan di atas menunjukkan bahwa orang tua dari anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya Giwangan telah mengasuh anak dengan konsep *digital parenting*. Mereka membuat kesepakatan dengan anak terkait batasan dan waktu penggunaan gadget, tontotan atau game yang boleh diakses, menggunakan *parental control*, berusaha memahami teknologi, dan mengajak anak untuk bermain dengan temannya atau bermain sepedaan, atau lainnya. Meskipun terdapat perbedaan dari ke-5 orang tua di atas misalnya, batasan waktu menggunakan gadget, ada yang maksimal 1 jam, 30 menit atau 20 menit perhari; fitur parental control yang digunakan ada yang “mode anak”, “dunia anak”, youtube kids, dan lain-lain.

Berdasarkan analisis peneliti terhadap teori Herlina, dkk., (Herlina. dkk, 2018, p.23) sebagaimana yang telah dikemukakan sebelumnya terkait hal-hal yang dilakukan orang tua dalam menerapkan konsep *digital parenting*, bahwa penerapan konsep *digital parenting* yang dilakukan orang tua terhadap ke-5 subjek di atas mencakup: 1) menerapkan aturan dan kesepakatan dalam menggunakan *gadget*; 2) membimbing dan mendampingi anak; 3) menggunakan mode anak sebagai *parental control*; 4) menyeimbangkan waktu bermain anak.



Bagan 1. hasil dari penerapan *digital parenting* yang dilakukan orang tua terhadap anak kelas B di RA Bunayya

2. Peran *Digital Parenting* terhadap Perkembangan Berpikir Logis

Tabel 3. temuan subjek terkait perkembangan berpikir logis

| Aspek Perkembangan | Indikator/Sub tema Rekreasi ke Kebun Binatang Gembira Loka | KET | | | | |
|-----------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | FKN | FAW | DAR | ERA | MFF |
| <i>Representation</i> | 1. Anak menirukan suara binatang yang ada di Gembira Loka seperti harimau, monyet, burung, dan gajah 2. Anak dapat mengingat binatang apa yang pernah dilihat di kebun binatang Gembira Loka. | BSH | BSH | BSH | BSH | BSH |
| | | BSH | BSH | BSH | BSH | BSH |
| <i>Symbolic Play</i> | Anak dapat membuat minatur dengan balok terkait bangunan atau yang ada di Gembira loka. Contohnya anak membuat minatur tempat pembelian tiket. | BSH | BSH | BSH | BSH | BSH |

| | | | | | | | |
|------------------|-----------------------|---|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | <i>Drawing</i> | 1. Anak menggambar binatang atau objek lainnya yang ada di Gembira Loka 2. Anak memaknai dari apa yang telah gambarnya | BSH | BSH | BSH | BSH | BSH |
| | <i>Mental Imegery</i> | 1. Anak mengetahui macam-macam pekerjaan (penjaga loket dan guide) 2. Anak mengetahui cara merawat perlengkapan rekreasi | BSH MB | BSH BSH | BSH BSH | BSH BSH | BSH BSH |
| Penalaran Ilmiah | | 1. Anak dapat mengelompokkan binatang berkaki empat yang ada di Gembira Loka (berdasarkan jumlah kaki) 2. Anak dapat mengelompokkan jenis binatang yang hidup di air, udara, dan darat. 3. Anak dapat mengelompokkan binatang yang hidup yang bertubuh besar dan kecil 4. Anak dapat berhitung sederhana | BSH BSH BSH BSH | MB BSH BSH BSH | BSH BSH BSH BSH | BSH BSH BSH BSH | BSH BSH BSH BSH |

Berdasarkan hasil observasi di atas menunjukkan bahwa dari kelima subjek, perkembangan berpikir logis mereka rata-rata sudah berkembang sesuai harapan. Berdasarkan teori Jean Piaget bahwa dari aspek *defred imitation* (perilaku anak meniru terhadap apa yang dilihatnya baik itu benda, peristiwa, suara, atau lainnya); *symbolic play* (anak mengembangkan kemampuan membayangkan secara mental suatu obyek yang tidak ada); *drawing* (coret-coretan atau gambar anak sudah terkoordinasi dan dapat memaknai gambar); *mental imegery* (anak mempresentasikan objek dan pengalaman perseptual anak tentang apa yang dialami, meskipun tidak persis dengan apa yang dilihat dan dialami); dan aspek perkembangan penalaran ilmiah, anak dapat mengklasifikasikan binatang berdasarkan ukuran, jumlah kaki, variasi, dan berhitung sederhana (Papalia. dkk, 2009, p.337).

Dengan demikian perkembangan berpikir logis anak telah berkembang sesuai harapan berdasarkan tahapan usia. Artinya, penggunaan *gadget* pada anak tidak berpengaruh negatif. Hal ini tidak lepas dengan adanya peran orang tua dalam mengasuh anak secara *digital paerenting*.

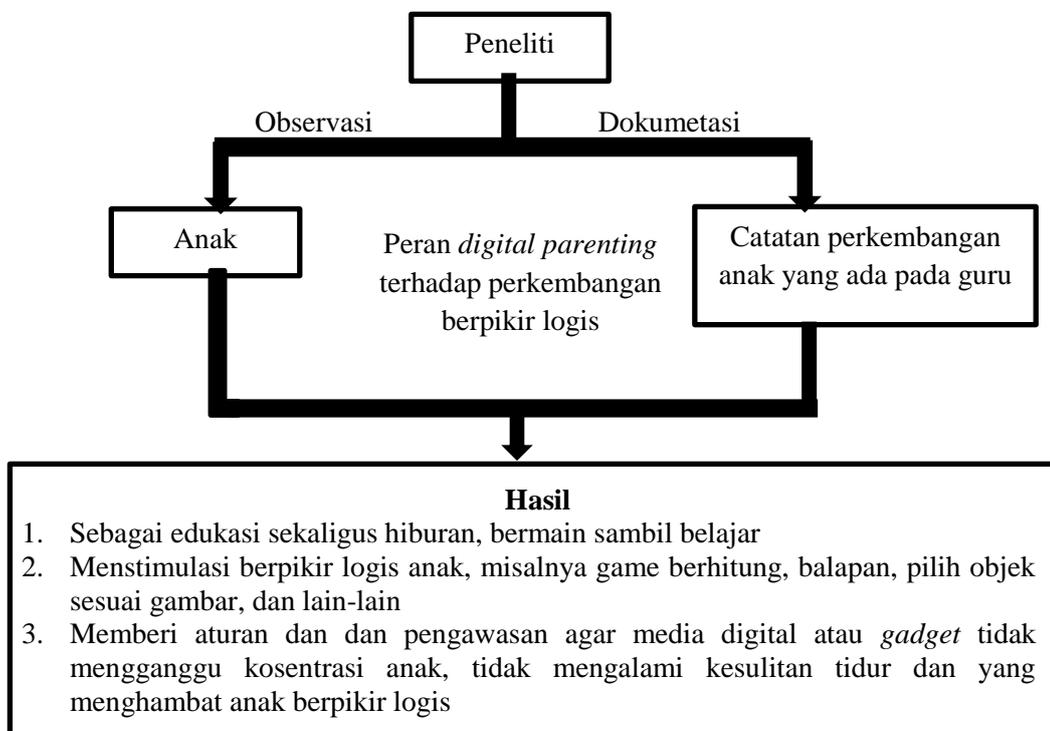
Tabel 3. Hasil observasi dan analisis terkait penggunaan *gadget* anak dan pengaruhnya terhadap berpikir logis

| Subjek Penelitian | Video yang ditonton | Pengaruh terhadap Berpikir Logis | Game yang dimainkan | Pengaruh terhadap Berpikir Logis |
|----------------------------|--|---|---|--|
| FKN, FAW, DAR, ERA dan MFF | 1. Upin-Ipin 2. Marsha and The Bear 3. Frozen 4. Kartun islami anak , misalnya: | 1. Sebagai tontonan edukasi 2. Menambah wawasan dan kreativitas anak | 1. Balapan mobil 2. Berhitung 3. Bermain alfabet 4. Game balon/kotak warna | 1. Melatih anak berpikir bagaimana menyelesaikan permainan dengan sukses atau skor yang banyak |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| | Diva, Dodo, cerita nabi, dll 5. Lagu anak 6. Video kreativitas, misalnya: membuat slem, membuat menara dari lego atau balok, dan lainnya | 3. Mendorong anak untuk bertanya dan melakukannya di lingkungan sekitar 4. Mendorong anak berpikir dan menstimulasi berpikir logis anak | 5. Robot 6. Supermarket 7. Dan zombie | 2. Sebagai sarana belajar berhitung, mengenal warna, bentuk, ukuran, dan huruf 3. Melatih anak ketelitian, fokus, dan kecepatan mata |
|--|--|--|---|---|

Berdasarkan hasil observasi di atas menunjukkan bahwa tontonan dan *game* yang diakses kelima subjek merupakan *game* dan video yang sesuai dengan usia anak. sehingga melalui bermain *game* dan menonton di *gadget* dapat menstimulasi berpikir anak, misalnya dengan *game* berhitung, *game* mengurutkan balok berdasarkan warna, berpikir bagaimana anak menyelesaikan *game* dengan skor yang bagus, dan lain-lain.

Dengan demikian *gadget* tidak mengganggu perkembangan kognitif anak khususnya aspek berpikir logis. Sehingga peran *digital parenting* terhadap perkembangan berpikir logis mencakup: 1) sebagai edukasi sekaligus hiburan, bermain sambil belajar; 2) menstimulasi berpikir logis anak; 3) memberi aturan dan dan pengawasan agar media digital atau *gadget* tidak mengganggu konsentrasi anak, tidak mengalami kesulitan tidur dan yang menghambat anak berpikir logis.



Bagan 2. hasil dari peran *digital parenting* terhadap perkembangan berpikir logis anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya

Kesimpulan

Berikut ini kesimpulan dari hasil penelitian terkait “Peran *Digital Parenting* terhadap Perkembangan Perilaku Prosocial dan Berpikir Logis Anak Usia 5-6 Tahun”:

1. Penerapan konsep *digital parenting* yang dilakukan orang tua terhadap anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya meliputi: menetapkan aturan dan kesepakatan terkait penggunaan *gadget*; membimbing dan mendampingi anak saat menggunakan *gadget*; menggunakan *parental control*; dan orang tua membiasakan anak bermain dengan temannya setelah bermain *gadget* agar anak dapat bersosialisasi dengan temannya.
2. Peran *digital parenting* terhadap perkembangan berpikir logis anak usia 5-6 tahun di RA Bunayya meliputi: sebagai edukasi sekaligus hiburan, bermain sambil belajar; menstimulasi berpikir logis anak; memberi aturan dan pengawasan agar perangkat digital atau *gadget* tidak mengganggu konsentrasi anak dan yang menghambat anak berpikir logis.

Referensi

- Alia, Tesa. (2018). “Pendampingan Orang Tua pada Anak Usia Dini dalam Penggunaan Teknologi Digital”, dalam *A Journal of Language, Literature, Culture, and Education POLYGOT*, 14, (1), 65-78.
- Alucyna, “Menakar Teknologi dan Perkembangan Kognitif untuk Media Pembelajaran Anak Usia Dini”, dalam *Al Hikmah Proceedings on Islamic Early Childhood Education*, 1, (1), 41-52.
- Bagus, Ramadhan. “*Inilah Perkembangan Digital Indonesia Tahun 2018*”. Dalam <http://www.goodnewsfromindonesia.id>. diakses pada tanggal 24 November 2018.
- Bloom, Benjamin S. (1986). “*The Hands and Feet of Genius Automaticity, Education Leadership*”. Dalam http://www.ascd.org/ASCD/pdf/journals/ed_lead/el_198602_bloom.pdf. diakses pada tanggal 24 Januari 2019.
- Herlina, Dyna, dkk. (2018). *Digital Parenting: Mendidik Anak di Era Digital*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Kurniasari, Intan, dkk. (2013). “Penggunaan Media Alam Sekitar dan Kemampuan Berpikir Logis Anak Usia Dini”, dalam *Edu-Sains*, 2, (2), 14-21.
- Laely, Khusnul, dkk. (2017). “Parenting Pengasuhan di Era Digital dalam Rangka Mendukung Terwujudnya PKBM (Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat) di Daerah Miskin”, dalam *University Reseach Colloquium*, 2, (7), 1-8.
- Mascheroni, Giovanna, dkk. (2018). “*Digital Parenting: The Challenges for Families in The Digital Age*”. Nordocom University of Gothenburg: The International Clearinghouse on Children, Youth and Media.
- Minutos, Mega. 2016. *The Creative Curriculum for Preschool*. Teaching Strategis: Columbus.
- Papalia., dkk. (2009). *Human Development*, terj. Brian Marswendy. Jakarta: Salemba Humanika.
- Permendikbud Nomor 137 Tahun 2014 tentang Standar Nasional Pendidikan Anak Usia Dini.
- Piaget, Jean. 1997. *The Psychology of Intelegence*. Edisi ke-7. Madrid: Ediciones Morata.

- Rode, Jennifer A., (2009). "Digital Parenting: Designing Children's Safety", dalam *British Computer Society, London*, 6, (12), 244-251.
- Santrock, Jhon, W. 2002. *Life-Span Development*, terj. Achmad Chusairi. Edisi ke-5. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Sukiman. dkk. (2016). *Seri Pendidikan Orang Tua: Mendidik Anak Di Era Digital*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Yolanda, Reid, Chassiakos et al. (2016). "Children and Adolescent and Digital Media. *American Academy of Pediatrics*", 138, (5), 62-78.
- Yurdakul, Isil Kabakci, dkk, (2013). "Dijital Ebeveylinlik ve Degisen Roller", dalam *Gaziantep University Journal of Sosial Science*, 4, (12). 883-896.